



GUÍA DE ALIMENTACIÓN TPG DIET



UNA DIETA COMPLETA,
FRESCA Y VARIADA

¿CÓMO PREPARAR TU TPG?

1. Elige tus ingredientes siguiendo las cantidades y opciones de la siguiente página.
2. Lava y prepara correctamente las frutas y verduras.
3. Cocina la proteína completamente, sin aceites ni condimentos.
4. Pica finamente los ingredientes o utiliza un procesador de alimentos (Licuadora). No es necesario hacerlos puré (solo triturar).
5. Mezcla todo en un recipiente grande hasta distribuir los ingredientes uniformemente.
6. Porciona la mezcla en moldes para hielo.
7. Congela y conserva las porciones listas para utilizar.
8. Cada noche, sirve la porción correspondiente y agrega el multivitamínico TPG al final.



LOS COLORES VARÍAN SEGÚN LA FRUTA,
YOGURT Y OTROS INGREDIENTES.

PORCIÓN DIARIA

40g a 60g por Sugar Glider

Sirve una porción cada noche y retira los restos de alimento por la mañana.

TIP EXOPETS

Puedes preparar aproximadamente un mes de alimento y mantener las porciones congeladas para facilitar la alimentación diaria.





GUÍA DE ALIMENTACIÓN TPG DIET

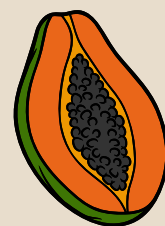


FRUTAS Y VERDURAS



ELIGE DE 2 A 4 OPCIONES DE CADA GRUPO
HASTA COMPLETAR 2 TAZAS DE FRUTA + 2 TAZAS DE VERDURA.

FRUTAS — 2 TAZAS	VERDURAS — 2 TAZAS
Manzana	Zanahoria
Arándano	Chícharos
Fresa	Pimiento
Kiwi	Camote
Mango	Pepino
Melón	Ejotes
Naranja	Acelga
Durazno	Calabaza
Piña	Kale
Plátano	Betabel
Papaya	Maíz*
Cereza sin hueso	Brócoli*



* CON MODERACIÓN: LIMITA EL USO DE MAÍZ Y BRÓCOLI.
VARÍA LAS COMBINACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS ENTRE PREPARACIONES.



GUÍA DE ALIMENTACIÓN TPG DIET



PROTEÍNA

ELIGE 1 FUENTE DE PROTEÍNA
Y AGREGA DE 6 A 8 OZ (170–225 G) A LA PREPARACIÓN.



POLLO	PAVO	HUEVO
Pechuga de pollo	Pavo molido	Huevo



IMPORTANTE

LA PROTEÍNA DEBE ESTAR COMPLETAMENTE COCIDA Y PREPARARSE SIN SAL, ACEITES,
SALSAS NI CONDIMENTOS.

INGREDIENTES BASE

INGREDIENTE	CANTIDAD	INDICACIONES
Yogur natural	6–8 oz (170–225 g) 	Sin azúcar añadida
Puré de manzana	32 oz (≈907 g) 	Sin azúcar añadida
Naranja 	1 naranja grande o jugo de naranja	Sin azúcar añadida
Avena tradicional	6–8 cucharadas 	Agregar para ajustar la consistencia





GUÍA DE ALIMENTACIÓN TPG DIET



PREPARA, PORCIONA Y SIRVE

- 1. MEZCLA:** INTEGRA TODOS LOS INGREDIENTES DE LAS PÁGINAS ANTERIORES.
- 2. PORCIONA:** DE 40G A 60G POR SUGAR GLIDER
- 3. CONGELA:** PORCIONES INDIVIDUALES LISTAS PARA CADA NOCHE.
- 4. SIRVE:** UNA PORCIÓN POR SUGAR GLIDER.
- 5. SUPLEMENTA:** AGREGA EL MULTIVITAMINICO DE EXOTIC NUTRITION, THE PET GLIDER O DE EXOPETS A LA MEZCA (COMO LA SAL LE PONEMOS A LOS TACOS)



¿TIENES DUDAS?
EN EXOPETS TE ASESORAMOS GRATIS.



81 2921 2935

